

ЛАПЛАНДИЯ

ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ

RUS

БОЛЬШОЙ ВУДЪЯВР

КУКИСВУМЧОРР

САЛМА

ГОРА КРЕСТОВАЯ

ВАРС

ВОРОБЬИНАЯ ГОРА

РЕГИОН ТРАНСГРАНИЧНОГО

2

ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ (2010)

207'598

ПЛОЩАДЬ

60'564, 86 км²

САМЫЕ БОЛЬШИЕ ГОРОДА

Апатиты (59 690), Кировск (31 000),
Кандалакша (35 659), Кемиярви (8 233)

Salla BCP - пункт пропуска «Салла»



ТУРИЗМА ЛАПЛАНДИИ

103 км горнолыжных трасс, 69 горнолыжных склонов, 34 подъемника, 259 км освещенных лыжных трасс, 3 сноу-парка, 2 фан-парка, 36 гостиниц, аэропорт (г. Апатиты), 10 муниципальных образований (Савукоски, Салла, Кемиярви, Пелкосенниemi, Кировск, Апатиты, Полярные Зори, Кандалакшский, Терский и Ковдорский районы), международный автодорожный пропускной пункт Салла, режим работы ежедневно 8:00-22:00 по московскому времени, две страны, живописный арктический ландшафт с великолепным северным сиянием, родина Санта Клауса на горе Корватунтури в Савукоски!

3

ДРУГИЕ ВИДЫ ЗИМНЕГО АКТИВНОГО ОТДЫХА И МЕЖДУНАРОДНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

2 трамплина для прыжков на лыжах (Кемиярви и Кировск)
Сноутюбинг
Широкий выбор сафари на снегоходах, собачьих и оленьих упряжках и квадроциклах
Зимние пешие маршруты и экскурсии на лыжах в горы
Десятки природных катков
Ледовый дворец бракосочетаний (Кировск)
3 спа-центра (Кемиярви, Кировск и Апатиты)
4 бассейна, 3 зала настольного тенниса
9 фитнес центров
15 ресторанов на склонах, 66 ресторанов и баров
12 ночных клубов, 1 Боулинг (Кировск)
2 горнолыжных комплекса, соответствующие требованиям FIS для проведения международных соревнований (Салла и Кировск)
Чемпионат Европы по игре в снежки по правилам «Юкигассен» (Кемиярви)

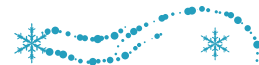
ВИДЫ ЛЕТНЕГО АКТИВНОГО ОТДЫХА

24 музея
Более 50 военных исторических памятников
Катание на велосипеде, катание на лодке, байдарке и каноэ, экотуризм, рыбалка, дайвинг (Белое море)
3 национальных парка и 5 заповедников
Более 400 км пеших маршрутов
Полярно-альпийский ботанический сад-институт (Кировск)
Баня по-чёрному и традиционная сауна
23.5. - 15.7. Полярный день

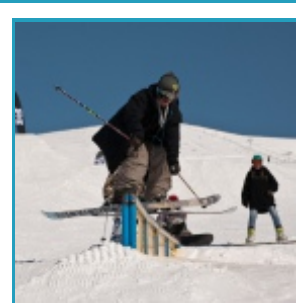
Дополнительная информация:

www.murmantourism.ru

www.onlyinlapland.com



Большой Вудъявр



4

«Большой Вудъявр» - самый высокогорный курорт не только Хибинского массива, но и всего Северо-запада России. Горнолыжные трассы берут начало с высоты 1060 м. Перепад высот составляет 550 м. Особенностью курорта являются широкие, подготовленные на европейском уровне трассы, сертифицированные FIS, и отвечающие требованиям, как профессионалов, так и начинающих горнолыжников. Эксперты горных лыж и сноуборда смогут отточить своё мастерство на чёрных трассах, маршрутах для фрирайда, а также в лучшем в России сноупарке. Инфраструктура горнолыжного курорта включает в себя современные подъемники, трассы общей длиной более 30 км, квалифицирован-

ных инструкторов, прокат горнолыжного инвентаря, ski-сервис, камеру хранения, автостоянку и уютный кафе-бар.

В 2011 г. на горнолыжном комплексе «Большой Вудъявр» введена в эксплуатацию самая длинная на Северо-западе России система освещения протяженностью 3000 м и система искусственного оснежения, позволяющая заснеживать маршруты общей длиной более 4000 м.







Туристам приезжающим на ГЛК «Большой Вудъявр» для размещения может быть предложена гостиница «Северная», расположенная в самом центре г.Кировска. Из гостиницы организован трансфер до ГЛК «Большой Вудъявр».











5

- Маршрут № 1 - 2000 м
- Маршрут № 2 - 1300 м
- Маршрут № 3 - 2100 м
- Маршрут № 4 - 2500 м
- Маршрут № 5 - 1800 м
- Маршрут № 6 - 2100 м
- Маршрут № 7 - 2400 м
- Маршрут № 8 - 2000 м
- Маршрут № 9 - 200 м
- Вне трассовые (фрирайд) маршруты используются согласно лавинной обстановке

-  Охраняемая автостоянка
-  Прокат
-  Первая помощь
-  Ski-сервис
-  Кафе-бар
-  Гриль-хаусы

-  Зона сноупарка
-  Учебный склон
-  Атракцион «Дикие ватрушки»
-  Канатно-бугельная дорога - 1750 м
-  Канатно-бугельная дорога - 1150 м
-  Канатно-бугельная дорога - 1780 м

Спортивные трассы:

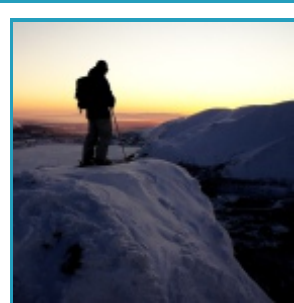
- Супер-гигант и даунхилл - М № 1-2 - 2480 м
- Слалом-гигант - М № 1 - 1850 м
- Салом-гигант - М № 2-4 - 1150 м
- Слалом - М № 2 - 660 м

Трассы сертифицированы FIS.

г. Кировск, южный склон г. Айкуайвенчорр
 Тел.: +7-815-31-32-686
 E-mail: admin@bigwood.ru
 www.bigwood.ru



Кукисвумчорр (25 км)



6

Горнолыжный комплекс «Кукисвумчорр» оборудован системой искусственного освещения. На склоне также работает искусственное освещение, с помощью которого создается снег, тающий лишь при температуре выше плюс 8 градусов. Комплекс обслуживают три ратрака, обеспечивающих прекрасно подготовленные укатанные в вельвет склоны.

Склон имеет 3 бугельных подъемника: 1000 м (перепад высот 240 м), 650 м (перепад высот 170 м), 650 м (перепад высот 205 м).

Высшая точка склона составляет 890 м, финишный дом - 370 м, перепад высот - 520 м.

ГЛК имеет трассы для гигантского и

специального слалома.

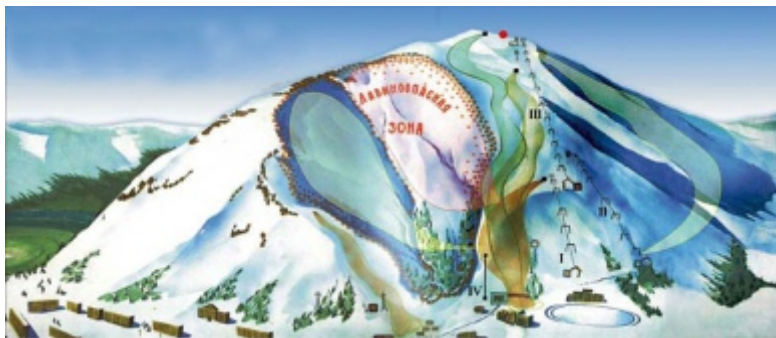
Для начинающих туристов работает бэби-лифт.

Гора Кукисвумчорр - родина фрирайда (внетрассового катания). Весной (в апреле) здесь проводится турнир по фрирайду, получивший международный уровень. Десятки спортсменов со всего мира приезжают померяться силами в этом экстремальном виде спорта.

На горнолыжном комплексе «Кукисвумчорр» существуют парк трамплинов (сноу парк) и естественный пайп (труба) для любителей.

«Кукисвумчорр» тянет к себе забываемостью впечатлений от прелести нестандартного катания.





- Трассы фрирайда, нетронутая целина, $L > 2\text{ км}$
- Extreme - когда не лавиноопасно, крутизна склона до 60 гр.
- Extreme - спуски на обратную сторону горы, $L > 700\text{ м}$, крутизна склона до 60

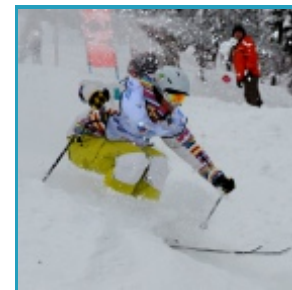


7

г. Кировск, 25 км., м-н Кукисвумчорр
Тел.: +7-921-154-64-64
www.25chorr.ru



Салма



8

Современные горнолыжные трассы разной категории сложности порадуют и опытных спортсменов и начинающих горнолыжников, даже самых маленьких!

Катание на ватрушках – это веселое розовощекое развлечение для всех.

Компак-спортинг – модный и популярный вид стендовой стрельбы по летящим мишеням-тарелкам понравится азартным «охотникам».

Гостиничный комплекс «САЛМА» - это три уютных деревянных коттеджа у подножия горы. В домиках есть кухня, душевые, телевизор, телефон. Можно заказать еду в номер.

В пункте проката подберут современный горнолыжный или сноу-бордический комплект на Ваш вкус и размер.

В удобных раздевалках и комнатах отдыха можно переодеться и отдохнуть после горных спусков, попить чаю и пообщаться с друзьями в уютной обстановке.

В кафе «Горная хижина» и «Полярная ночь» предложат горячий ароматный чай. Здесь можно отведать первые и вторые блюда, салаты и другие закуски.

Два чума с мангалом соберут компанию добрых друзей в экзотической обстановке северного барбекю, пока отдыхают лыжи и сноуборды.

Автомобилистов порадует бесплатная автостоянка.

Источник чистой питьевой воды – это абсолютно бесплатная порция здоровья из подземной скважины.





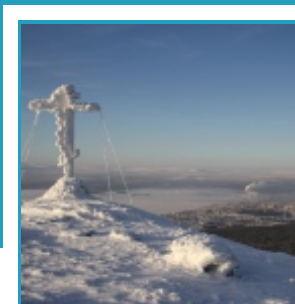
- ❶ Основная трасса - 1,2 км
- ❷ Трасса «Могул» - 800 м
- ❸ Лесной склон – 1,4 км
- ❹ Восточный склон – 1,2 км
- ❺ Юго-западный склон – 1,4 км



Горнолыжный комплекс «САЛМА» находится в 10 км от г.Полярные Зори Мурманской области. Комплекс расположен на 1186 км автотрассы «Кола» (Санкт-Петербург - Мурманск).
Тел.: +7-815-32-43-271



Гора Крестовая



10

ГЛК «Гора Крестовая» располагается в красивейшем месте Кандаляки – на склоне горы Крестовой, с вершины которой просматривается почти весь город.

Горнолыжные трассы прекрасно освещаются, поэтому короткий световой день не становится помехой для лыжников и сноубордистов.

Основная трасса протяженностью около 1000 м (перепад высот - 180 м) относится к сине-зеленому цвету классификации горнолыжных трасс. Ширина склона варьируется от 50 м до 100 м. За счет пологой нижней части эта трасса часто используется для обучения новичков и детей дошкольного возраста.

Трасса «Родео», протяженностью 650

м, благодаря «пухляку» завоевала большую популярность у сноубордистов.

Третья трасса будет оборудована специально для любителей острых ощущений. В ближайшее время на ней планируется построить сноу-парк.

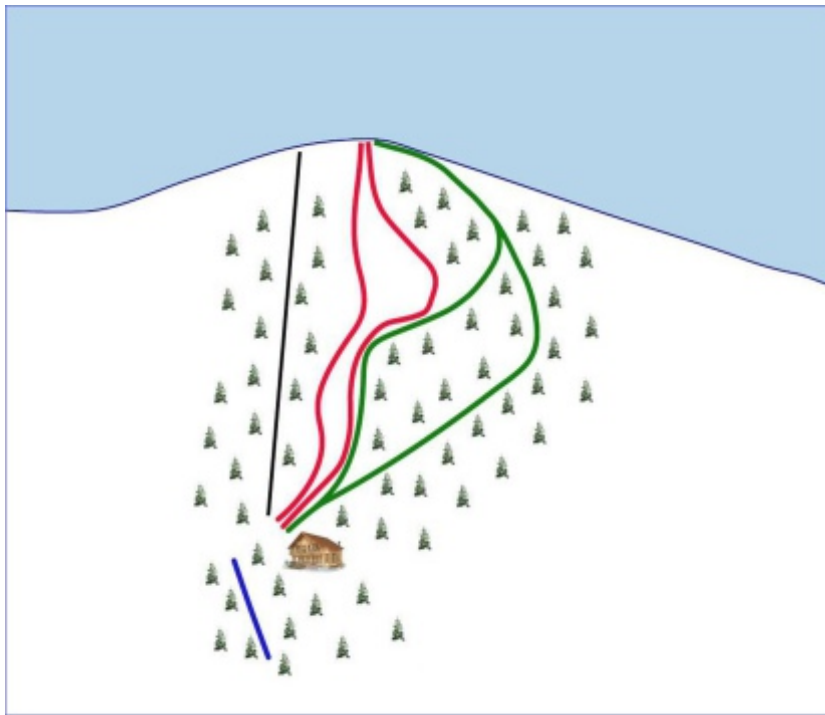
Бугельный подъемник с пропускной способностью 800 чел/час и скоростью подъема 3,0 м/с доставляет на самую верхнюю точку горы Крестовая.

Пункт проката предоставит все, что нужно для катания, а под руководством инструкторов Вы быстро освоите азы катания.

Для детей открыта трасса для сноутюбинга (катания на «ватрушках»).

На горнолыжном комплексе есть возможность разместиться в гостинице.





— Подъемник
— Основной склон
— Склон «Родео»

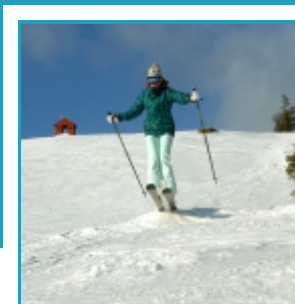
— Трасса для сноутюбинга
(ватрушки)



Тел.: +7+921-166-80-06
www.booking.com
www.kandalaksha.org/ski
www.vk.com/club13090011



Варс



12

Горнолыжный комплекс «Варс» находится в нескольких километрах от Ковдора.

Комплекс находится в структуре ОАО «Ковдорский горно-обогатительный комбинат».

Здесь есть условия для проведения региональных спортивных соревнований по зимним видам спорта. Длина трассы составляет 610 метров, перепад высот – 130 метров. Рельеф горы отличается выраженным спуском. Горнолыжные трассы оборудованы системой искусственного освещения. Есть снежная пушка.

Склон имеет два подъемника канатно-бугельного типа – взрослый и детский. Пропускная способность оборудования

составляет 465 человек в час.

На территории горнолыжного комплекса «Варс» работают пункт проката спортивного инвентаря, помещение для переодевания, обслуживающий комплекс, пропускной пункт «ски-пасс» стоянка на 100 автомобилей.

Разместиться можно в гостинице «Уют» 36 мест (одноместные, двухместные номера и люкс), а также в санатории-профилактории «Ковдорский» (двухместные номера и люкс).

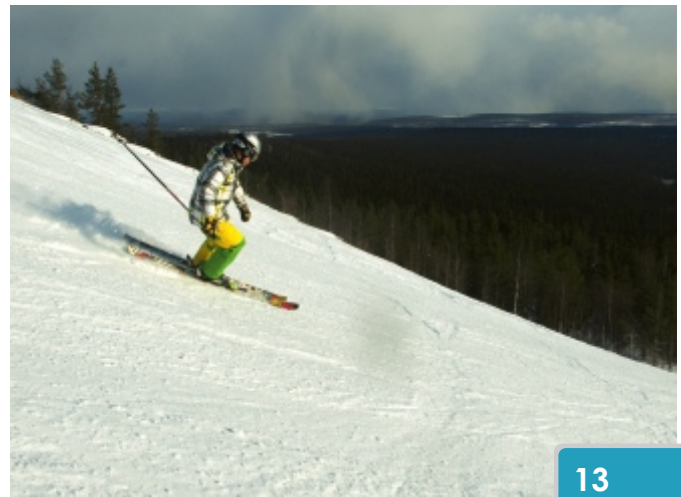
Ближайшие аэропорт расположены в г. Кировске (170 км) и в г. Мурманске (300 км), ближайшие железнодорожные вокзалы - в г. Ковдоре (5 км) и в г. Кандалакша (160 км).





- 1 Учебный склон - 200 м
- 2 Основная трасса - 600 м

- 3 Лесная трасса - 1000 м



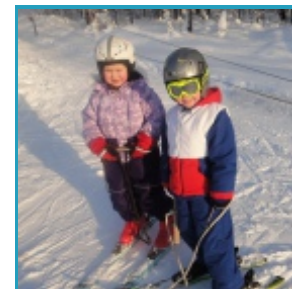
13



г.Ковдор, ул.Сухачева, д.5
Тел.: +7-815-35-76-001, 76-017, факс: +7-815-35-72-763
E-mail: fax_kdr@eurochem.ru



Воробьиная гора



14

Ежегодно на горнолыжном стадионе «Воробьиная гора» зимой проходит более 10 различных спортивно-массовых мероприятий от школьных до Всероссийских, где участвует до 450 человек разного возраста

С 1993 здесь проводятся традиционные детские соревнования по горнолыжному спорту «Весенняя капель», которые с 2004 года включены в программу «Хибинского спортивного фестиваля», входящего в программу Международного «Праздника Севера». Ежегодно в них принимают участие до 300 мальчиков и девочек по двум возрастным группам 10-11 лет и 7-9 лет, из различных городов и регионов России: Мурманска и Мурманской

области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Москвы, Московской области, Карелии.

Характеристика склона г. Воробьиная:

- длина склона – 500 м;
- перепад высот – 80 м;
- средняя крутизна трасс – 12°;
- ширина полотна трассы – 100 м;

Склон ежедневно утрамбовывается снегоходом «Буря». Полотно трассы оборудовано освещением для занятий в темное время суток и радиофицировано. Работают два канатно-буксировочных подъемника. Полное обеспечение бугелями для подъема на канатной дороге. Имеется прокат спортивного инвентаря.



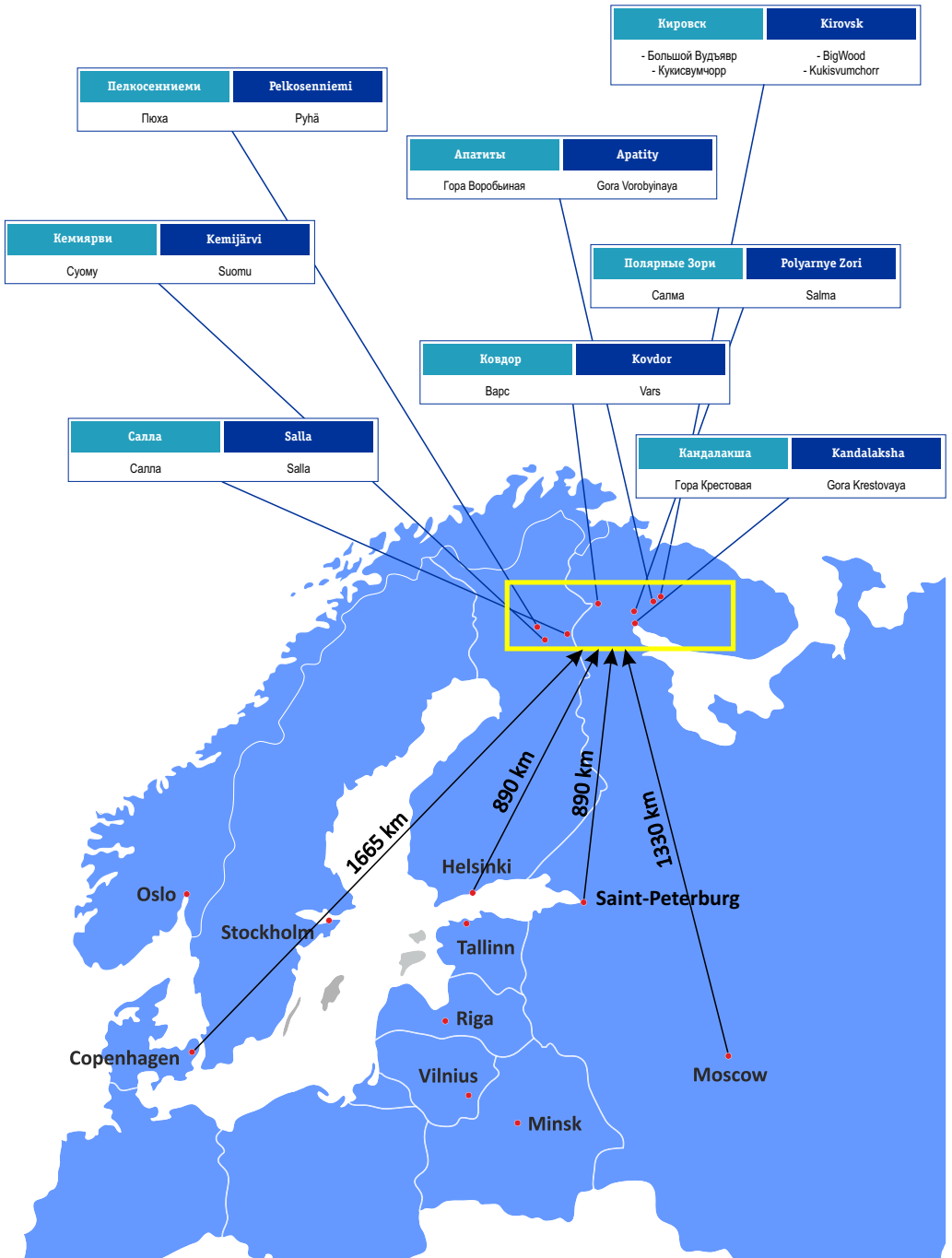


г. Апатиты, ул. Чехова, д.14а
Тел.: +7-815-55-62-241, 62-117
E-mail: schoololympus@mail.ru
www.schoololymp.ru
























Регион трансграничного туризма Лапландии








Cross-Border Tourism Region of Lapland



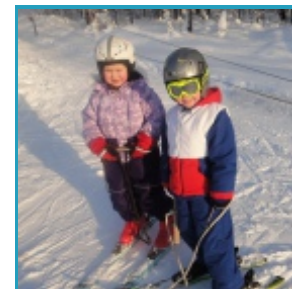
Условные обозначения

-  - Общая длина трасс
-  - Освещение трасс
-  - Количество подъемников
-  - Ближайший аэропорт (км)
-  - Ближайший жд вокзал (км)
-  - Возможность катания на сноуборде
-  - Учебный склон
-  - Катание на ватрушках
-  - Прокат
-  - Школа инструкторов
-  - Трапмины
-  - Ски-сервис
-  - Медпункт
-  - Стоянка (кол-во мест)
-  - Туалет
-  - Ресторан
-  - Кафе
-  - Камера хранения
-  - Сноупарк
-  - Катание на беговых лыжах
-  - Кол-во мест размещения

Symbols

-  - Total length of slopes
-  - Illumination slopes
-  - Lifts
-  - Closest airport (km)
-  - Closest railwaystation (km)
-  - Possibilities for snowboard
-  - Training slope
-  - Snow-tubing
-  - Equipment rental
-  - Ski school
-  - Ski jumps
-  - Ski maintenance
-  - Medical service
-  - Parking (quantity of cars)
-  - Toilet
-  - Restaurant
-  - Cafe
-  - Left-luggage office
-  - Snowpark
-  - Cross-country skiing
-  - Accommodation (number of beds)

Vorobinaya Gora



APATITY



14

More than 10 different sport events take place at the ski stadium «Vorobinaya Gora» annually. They include school and all-Russian events with more than 450 participants of all ages.

From 1993 traditional children alpine-skiing competitions «Spring Dripping» take place here. These competitions are a part of «Khibiny Sport Festival» and International «North Festival». Up to 300 boys and girls (10-11 and 7-9 age groups) from Murmansk and Murmanskaya region, St.-Petersburg and Leningradskaya region, Moscow and Moscow region,

Karelia take part in them.

The main characteristics of the slope Vorobinaya:

- the length of the slope is 500 m;
- the level difference is 80 m;
- the average steepness of the tracks 12»;
- the track width is 100 m.

Every day the slope is ramped down by snowmobile «Buran». The track is equipped with the artificial lightening and radio.

There are two cable-tow hoists and the rent of sport equipment.

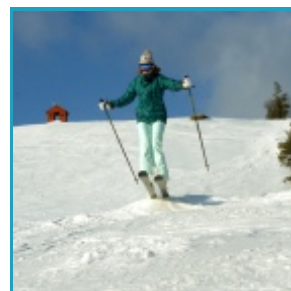




Apatity, Chehova str., 14a
Тел.: +7-815-55-62-241, 62-117
E-mail: schoololympus@mail.ru
www.schoololymp.ru



Vars



KOVDOR



12

Ski-Resort «Vars» lies in a few kilometers from Kovdor. It belongs to the Public Corporation «Kovdar Mining-Processing Company».

You can find everything for organizing regional winter sport competitions. The track length is 610 m, the level difference is 130 m. Ski tracks have artificial lightening. There is a snow cannon.

There are two rope tows for children and adults with the capacity of 465 persons per hour.

You can find rent of alpine-skiing

equipment, changing rooms, ski service, passing service «ski-pass», parking for 100 cars here.

The hotel «Uyut» offers 36 rooms (single, double and suite). Sanatorium-preventorium «Kovdorskii» offers double rooms and suites.

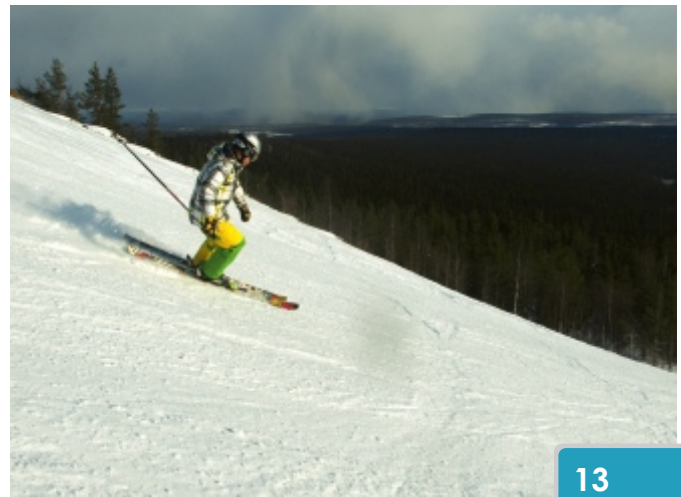
The nearest airport is in Kirovsk (170 km) and Murmansk (300 km). The nearest railway stations are in Kovdor (5 km) and Kandalaksha (160 km).





1 Trainig slope - 200 m
2 Main slope - 600 m

3 Fores slope - 1000 m



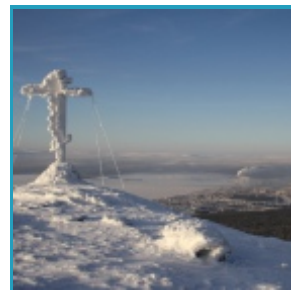
13



Kovdor, Suhacheva str., 5
Tel.: +7-815-35-76-001, 76-0-17, fax: +7-815-35-72-763
E-mail: fax_kdr@eurochem.ru



Mountain Krestovaya



KANDALAKSHA



10

Ski-resort «Mountain Krestovaya» lies in the most beautiful places of Kandalaksha – on the slope of the mountain Krestovaya, from the top of which you can see the whole town.

Skiing tracks have good lightening so short days are not a problem for tourists.

The main track of 1000 m (the level difference is 180 m) belongs to the blue-green color of alpine-skiing tracks. The width of the track varies from 50 to 100 m. Because of the flat bottom the track is used for beginners and kids.

The track «Rodeo» (650 m length) is very popular with snowboarders.

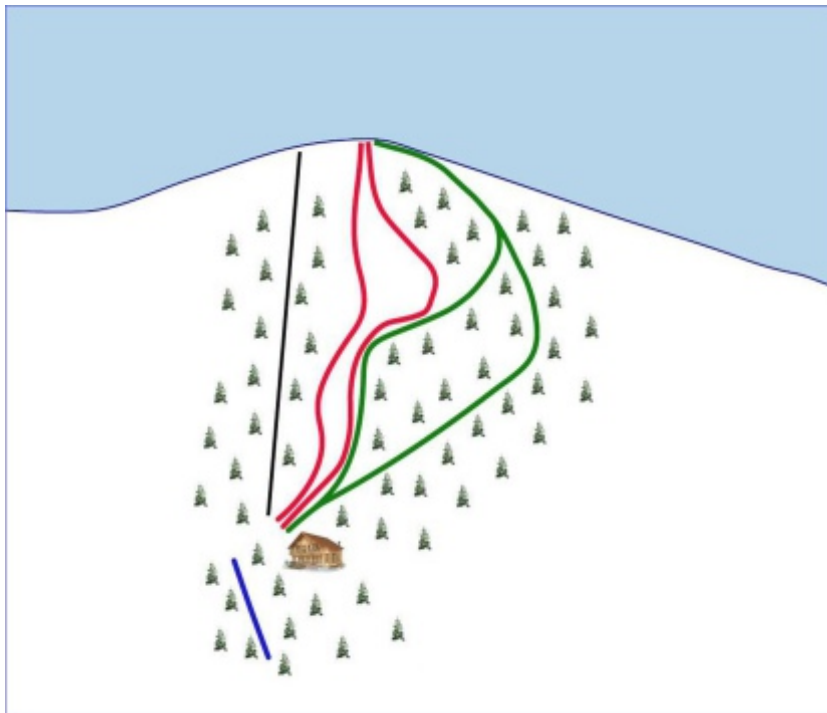
The third track will be equipped especially for extreme lovers. A snow park will appear here.





The rope tow (800 persons per hour and the speed 3,0 m/sec) brings to the top of the mountain.

There is a rental service, a hotel and instructors on the demand.

There is a snowtubing track for children.





-  Lift
-  Main slope
-  Rodeo slope
-  Snow-tubing



Tel.: +7-921-166-80-06.
www.booking.com
www.kandalaksha.org/ski
www.vk.com/club13090011



Salma



POLYARNIE ZORI



8

The modern alpine-skiing tracks of different categories will give joy both for professionals, beginners and kids!

Time flies skiing, but at Salma you can continue skiing until late in the evening. Illuminated slopes in the middle of the dark Polar night create an atmosphere you can only experience in Murmansk region!

Excellent snow conditions and the long skiing season are guaranteed with modern, efficient snowmaking equipment.

Snowtubing is the main joy for everybody.

Compaq-sporting is the modern and popular kind of shooting.

The hostel «Salma» is three wooden cottages with the kitchen, shower, TV,

telephone. You can order food to the room.

You can find necessary equipment for alpine-skiing and snowboarding in the rental service.

You can find comfortable changing rooms and rest rooms where you can have tea with friends.

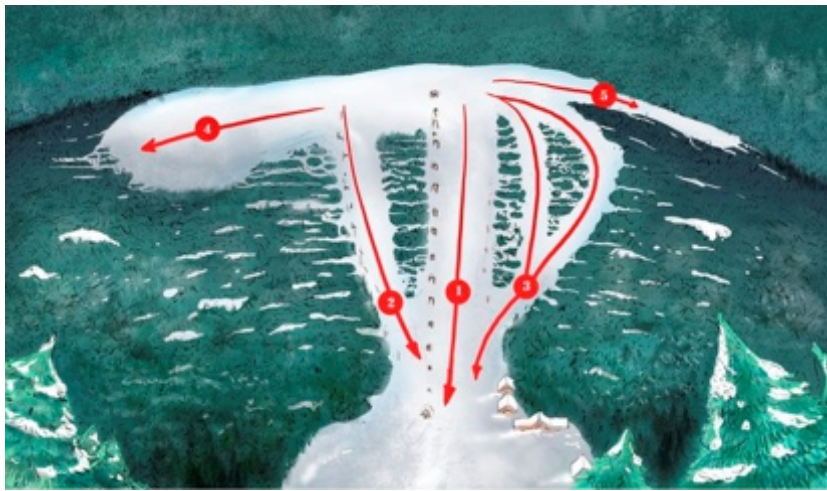
Cafés «Mountain Cabin» and «The Polar Night» have a full range of dishes and hot tea.

Two tents with the barbecue is the exotic place for meetings of good friends.

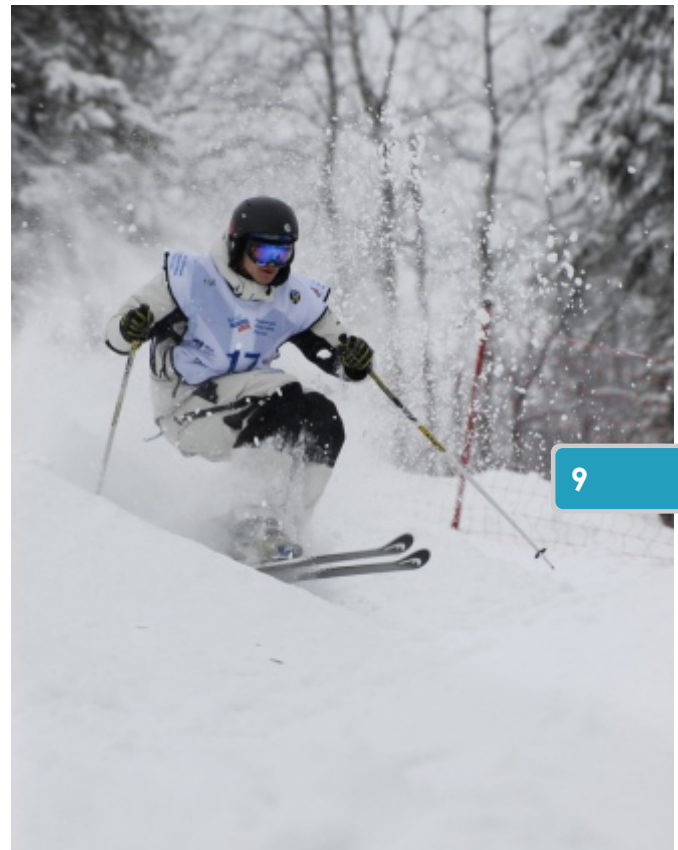
There is a free parking.

There is a source of pure drinking water – a free portion of health from an underground well.





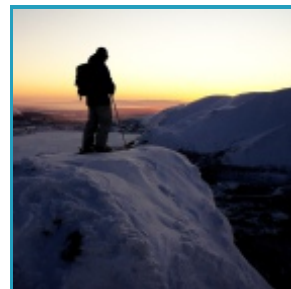
- 1 Main slope – 1,2 km
- 2 Mogul slope – 800 m
- 3 Forest slope – 1,4 km
- 4 Eastern slope – 1,2 km
- 5 South-Western slope – 1,4 km



Kola Alpine Ski Center SALMA is situated 10 km away from Polyarnie Zori (1186 km on the highway Saint-Petersburg - Murmansk).
Tel.: +7-815-32-43-271



Kuckisvumchorr (25 km)



KIROVSK



6

Ski-resort «Kuckisvumchorr» has a system of lightening and artificial snow which melts only at the temperature more than +8 C.

3 ratracs for making tracks of high quality are working here.

There are three rope tows: 1000 m (the level difference is 240 m), 650 m (the level difference is 170 m), 6500 m (the level difference is 205 m).

The highest point of the slope is 890 m, the finishing point is 370 m and the level difference is 520 m.

There are some tracks for giant slalom and special slalom.

All tracks are certified till the end of

2012.

Beginners can find baby-lift.

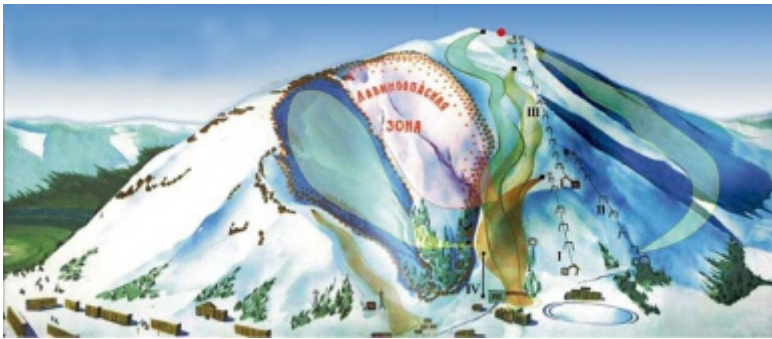
Kukisvumchorr mountain is the homeland of freeriders. In spring (in April) the international freeride festival is held here. Tens of sportsmen from all over the world come to compete in this extreme sport.

There is a park of ski jumps (Snow Park) and a natural pipe for fans.

Also you can find here parking, cafñ and WC near the complex.

The main advantage of this complex is low price of equipment, rooms and food.





Freeride, $L > 2$ km

Extrime - then no avalanche danger, slope up to 60 degrees.

Extrime - slopes to the back side of the mountain, $L > 700$ m, up to 60 degrees.



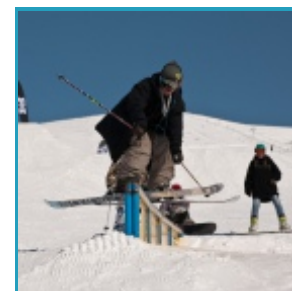
7



Kirovsk, 25 km., Kuckisvumchorr
Tel.: +7-921-154-64-64
www.25chorr.ru



BigWood



KIROVSK



4

Ski resort «BigWood» is the highest ski resort of Khibiny mountains and on the north-west of Russia too. Alpine ski tracks begin from the top height of 1060 m. The level difference is 550 meters. The peculiarity of the slope is wide European class ski tracks, certified by FIS. Ski experts and snowboarders can improve their skills on the «Black tracks», on the free ride tracks and in the best snow park of Russia. The infrastructure of the ski resort includes: ski lifts, the tracks with a total length of 30 km, qualified instructors, rent of

alpine-skiing equipment, ski-service, luggage room, parking and, of course, a cozy cafe-bar.






In 2011 in Ski resort «Big Wood» put into operation: the longest in the north-west of Russia lighting system of 3000m. and snow making system, which makes more than 4000 m of tracks.







Tourists who is coming on «Big Wood» ski resort for accommodation can be offered the hotel «Severnaya». It is located in the heart of Kirovsk city. From the hotel organized ski Shuttle to Ski resort «Big Wood».





- Slope № 1 - 2000 m
- Slope № 2 - 1300 m
- Slope № 3 - 2100 m
- Slope № 4 - 2500 m
- Slope № 5 - 1800 m
- Slope № 6 - 2100 m
- Slope № 7 - 2400 m
- Slope № 8 - 2000 m
- Slope № 9 - 200 m
- - - - - Freeride slopes can be used under avalanche conditions

-  Parking
-  Equipment rental
-  Medical service
-  Ski service
-  Cafe
-  Grill-houses

-  Snow-park
-  Training slope
-  Snow-tubing
-  Lift - 1750 m
-  Lift - 1150 m
-  Lift - 1780 m

Sport pistes:

- Super giant & downhill - P № 1-2 - 2480 m
- Giant slalom - P № 1 - 1850 m
- Giant slalom - P № 2-4 - 1150 m
- Slalom - P № 2 - 660 m

Pistes certified for FIS races.

Kirovsk, south side of Aikuaivenchorr mountain
 Tel.: +7-815-31-32-686
 E-mail: admin@bigwood.ru
 www.bigwood.ru



CROSS-BORDER TOURISM

2

INHABITANTS (2010)

207'598

SURFACE

60'564, 86 km²

MAJOR CITIES

Apatity (59 690), Kirovsk (31 000),
Kandalaksha (35 659), Kemijärvi (8 233)

Salla BCP - border crossing point



REGION OF LAPLAND

103 km of pistes, 69 slopes, 34 lifts and gondolas, 259 km of enlightened cross-country skiing tracks, 3 snow-parks, 2 fun-parks, 36 hotels, 1 major airport (Apatity), 7 municipalities (Savukoski, Salla, Kemijärvi, Pelkosenniemi, Kirovsk, Apatity and Polyarnye Zori) 3 districts (Kandalaksha, Tersky, Kovdor), 1 international border checkpoint open daily 7:00-21:00 EET (Salla), 2 countries and scenic arctic landscape with magnificent northern lights and the home of Santa Claus (Korvatunturi, Savukoski)!

3

OTHER WINTER ACTIVITIES AND INTERNATIONAL EVENTS

2 skijumping hills (Kemijärvi & Kirovsk)
Snow-tubing
Large offer of sleigh rides and snowmobile, reindeer, husky and ATV-safaris
Winter footpaths for non-skiers and mountaineering expeditions by ski
Dozens of natural ice rinks
Ice wedding palace (Kirovsk)
3 spa-centers (Kemijärvi, Kirovsk & Apatity)
4 indoor swimming pools, 3 table tennis halls
9 gym & fitness centre
15 mountain restaurants, 66 restaurants & bars
12 nightclubs, 1 bowling center (Kirovsk)
2 ski resorts adapted for FIS Races (Salla & Kirovsk)
European Championship of snowball fight competition «YUKIGASSEN» (Kemijärvi)

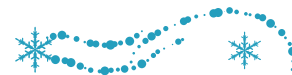
SUMMER ACTIVITIES

24 museums
More than 50 historic war sights
Biking, paddling, kayaking & canoeing, ecotourism, fishing, diving (White Sea)
3 national parks and 5 nature reserves
More than 400 km of trekking/hiking routes
Polar alpine botanical garden (Kirovsk)
Smoke and traditional sauna
23.5. - 15.7. Midnight sun

For more information:

www.murmantourism.ru

www.onlyinlapland.com



This publication has been produced with the assistance of the European Union. The contents of this publication are the sole responsibility of the Local Federation of East Lapland and can in no way be taken to reflect the views of the European Union.

LAPLAND

SKI RESORTS

ENG

BIGWOOD

KUCKISVUMCHORR

SALMA

GORA KRESTOVAYA

VARS

VOROBINAYA GORA