

**Регламент проведения  
Первенства Северо-Западного федерального округа по лыжным гонкам**

**г. Кировск, Мурманская область**  
лыжный комплекс «Тирвас»

19 - 24 января 2021 года

**Программа соревнований**

**Трассы**

19 января – День приезда. Официальная тренировка.		
20 января – Раздельный старт, свободный стиль.	Девушки – 10 км Юноши – 15 км	2 x 5 км 3 x 5 км
21 января – Спринт. Классический стиль		
22 января – Официальная тренировка.		
23 января – Раздельный старт, классический стиль.	Девушки – 5 км Юноши – 10 км	1 x 5 км 2 x 5 км
24 января – Эстафеты. День отъезда		

**Регламент соревнований**

**19 января Вторник**

- 09.00 – 10.00 Выдача номеров на официальную тренировку.
- 11.00 – 13.00 – Официальная тренировка. Свободный стиль - девушки 10 км, юноши 15 км.
- 10.00 – 14.00 – Комиссия по допуску участников (судейский павильон «Тирвас»).
- 17.00 – Совещание представителей команд (гостиничный комплекс «Хибины»).

**20 января Среда**

- с 08.30 – Выдача номеров.
- 10.00 – 10.50 – Официальный просмотр трассы в нагрудных номерах.
- 11.00 – Соревнования с раздельным стартом (свободный стиль) девушки 10 км (2x5км).
- 12.00 – Соревнования с раздельным стартом (свободный стиль) юноши 15 км (3x5 км).
- 11.50 – Награждение победителей девушки.
- 13.30 – Награждение победителей юноши.
- 16.00 – 17.30 – Официальная тренировка. Классический стиль.
- 18.00 – Совещание представителей команд (судейский павильон «Тирвас»).

**21 января Четверг**

- с 08.30 – Выдача номеров
- 10.00 – 10.50 – Официальный просмотр трассы в нагрудных номерах.
- 11.00 – Спринт (классический стиль). Квалификация девушки.
- 11.30 – Спринт (классический стиль). Квалификация юноши.
- 13.00- Четвертьфиналы, полуфиналы, финальные забеги. Девушки, юноши.
- 15.00 – Награждение победителей.

**22 января Пятница**

- 09.00 – 10.50 Выдача номеров на официальную тренировку.
- 11.00 – 13.00 – Официальная тренировка. Классический стиль.
- 13.00 - Совещание представителей команд (судейский павильон «Тирвас»).

### **23 января Суббота**

с 08.30 – Выдача номеров.

10.00-10.50 – Официальный просмотр трассы в нагрудных номерах.

11.00 – Соревнования с раздельным стартом (классический стиль) девушки 5 км (1х5км).

12.00 – Соревнования с раздельным стартом (классический стиль) юноши 10 км (2х5 км).

11.50 – Награждение победителей девушки.

13.15 – Награждение победителей юноши.

16.00 – 17.30 – Официальная тренировка.

18.00 – Совещание представителей команд (судейский павильон «Тирвас»).

### **24 января Воскресенье**

с 08.30– Выдача номеров.

10.00-10.50 – Официальный просмотр трассы в нагрудных номерах.

11.00 – Эстафета. Девушки.

12.00 – Эстафета. Юноши.

11.50 – Награждение победителей девушки.

13.15 – Награждение победителей юноши.