



# ПАУЗЫНКА



для организаторов айс-флоатинга  
и сап-серфинга

**АЙС-ФЛОАТИНГ**

**САП-СЕРФИНГ**

# ДО НАЧАЛА КУПАНИЯ

Уведомить **администрацию**  
муниципалитета о месте оказания  
услуги за 1 рабочий день

При сап-походах по труднодоступной  
местности с повышенным риском —  
уведомить территориальные органы  
**МЧС России** о маршруте

# СПАСАТЕЛЬНЫЙ НАБОР ДЛЯ АЙС-ФЛОАТИНГА

ВСЕГДА В ГОТОВНОСТИ



## СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ САП-СЕРФИНГА

- Все доски, лиши, весла, жилеты — сертифицированы и исправны, соответствуют уровню подготовки
- Спасательные жилеты надеваются и подгоняются до захода в воду
- Каждая доска оснащена лишем (крепление к ноге или поясу)
- Доски для начинающих — с повышенной устойчивостью



ФОТО: ГРЕБЁМ  
НА СЕВЕР

# ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ

- Свободный подъезд для машин МЧС и скорой

**ДЛЯ АЙС-ФЛОАТИНГА**

безопасный спуск в воду, естественный берег или переносной трап

**ДЛЯ САП-СЕРФИНГА**

естественный берег, пирс, понтон

- Отапливаемое помещение (бытовка, палатка с обогревом) для переодевания, инструктажа и обогрева участников — достаточно места для всей группы



## ОБСЛЕДОВАНИЕ АКВАТОРИИ

визуально и с помощью простейших средств (эхолот, щуп, ледобур)

толщина и трещины льда  
дно (без опасных предметов)  
берег и точки входа/выхода

скорость течения  
(для айс-флоатинга и начинающих серферов — не более 3 км/ч)

# ИНСТРУКТОРЫ

## ДЛЯ САП-СЕРФИНГА

- **1 инструктор на 8 участников**  
на спокойной воде —  
озеро, залив без течения
- **1 инструктор на 4 участника**  
на реке с течением и волнением
- **1 инструктор на 12 участников**  
при наличии моторного сопровождения

## ДЛЯ АЙС-ФЛОАТИНГА

- **1 инструктор до 6 участников**

## ИНСТРУКТОР ОБЯЗАН

- иметь действующий сертификат по первой помощи и спасению на водах
- иметь подготовку по работе с гидрокостюмами (в т. ч. сухими) в холоде
- владеть навыками оценки льда и спасения в холодной воде
- проводить инструктаж на русском языке; для иностранцев — письменная памятка или переводчик

## ДЛЯ САП-СЕРФИНГА

иметь сертификат/квалификацию по сап-серфингу



**ПРИНИМАЯ РЕШЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ КУПАНИЯ,  
ОПИРАЙТЕСЬ  
НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ  
ПРОГНОЗЫ ПОГОДЫ  
И ВИЗУАЛЬНУЮ ОЦЕНКУ**

**Ответственность за жизнь  
и здоровье полностью лежит  
на организаторе на всех этапах**



# САП-СЕРФИНГ ЗАПРЕЩЕН

ФОТО: ГРЕБЁМ  
НА СЕВЕР

- штормовое предупреждение или гроза
- ветер >8 м/с для начинающих, >12 м/с для опытных групп
- видимость <100 м (туман, ливень)
- есть отбойные течения, паводок или резкий сброс воды
- температура воды/воздуха создает риск переохлаждения с учетом экипировки:  
без гидрокостюмов — ниже +14°C,  
с гидрокостюмами ниже +8°C,

окончательное решение  
за инструктором



## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО

проводить занятия  
вблизи плотин, мостовых  
опор, в зонах  
с официальным запретом

участникам и персоналу  
находиться в состоянии  
опьянения

оставлять участников  
без присмотра  
инструктора

использовать  
неисправное или  
несертифицированное  
снаряжение (трещины,  
вмятины, влияющие  
на плавучесть)

использовать  
необследованные  
маршруты с порогами,  
завалами, сильным  
течением без  
подготовки группы

проводить занятия  
в ночное время  
(исключение —  
полярный день/белые  
ночи с использованием  
световых приборов)

# АЙС-ФЛОАТИНГ ЗАПРЕЩЕН

- видимость <100 м (туман, снегопад)
- волнение >2 баллов
- ветер >12 м/с
- ледовая обстановка с угрозой пролома льда или течение >3 км/ч

## КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО

прыгать в воду с берега,  
льдин, сооружений

участникам и персоналу  
находиться в состоянии  
опьянения

связывать участников  
между собой

проводить на акваториях  
с сильными,  
турбулентными или  
непредсказуемыми  
течениями (горные реки,  
пороги, места слияния)

надевать гидрокостюмы  
в автомобилях  
или неотапливаемых  
быстровозводимых  
палатках

использовать  
гидрокостюмы  
с нарушением  
целостности  
или без сертификата



# ПЕРЕД НАЧАЛОМ

- Провести инструктаж:  
устный и демонстрационный

## ДЛЯ АЙС-ФЛОАТИНГА

правила поведения в воде/на льду,  
свисток, действия при ухудшении  
самочувствия и переохлаждении

## ДЛЯ САП-СЕРФИНГА

основы гребли, стойка, правила падения

использование страховочного троса  
и спасательного жилета

маршрут и условные сигналы

правила расхождения на воде

действия при опрокидывании,  
отрыве от группы, переохлаждении

- Зафиксировать факт  
инструктажа

подпись в бумажном/  
электронном документе  
или в договоре

- Каждый участник  
подписывает  
информированное  
согласие

ознакомление с рисками,  
отсутствие медицинских  
противопоказаний  
и опьянения